



# Mieux se connaître, mieux communiquer et mieux coopérer grâce à l'outil DISC – WPMOT –

Réf C 16 (MAJ 070126)

## Pour qui ?

Toute personne désireuse de mieux se connaître et de gagner en agilité relationnelle pour mieux communiquer et développer la coopération au sein de son équipe et avec des interlocuteurs internes ou externes.

**Prérequis :** Aucun

Avoir réalisé son profil DISC-WPMOT en répondant à un questionnaire « en ligne ».

## A l'issue de la formation le participant sera capable de :

- ✓ Adapter sa communication selon le profil de ses interlocuteurs, le contexte et ses objectifs grâce au modèle DISC-WPMOT.
- ✓ Comprendre les 6 facteurs de motivation et comment ils se combinent avec le DISC-WPMOT.
- ✓ Identifier les forces et les points de vigilance de son propre profil.
- ✓ Constituer une équipe complémentaire et équilibrée à l'appui de l'éclairage du DISC-WPMOT

**Durée :** 1 jour, 7 heures

**Date, horaire et lieu :**

Session 1 : 19 mars 26

Session 2 : 19 octobre 26

08h30-12h/13h-16h30

Bonneville ou Juvigny

**Tarif :** 430.-€ HT par personne en inter entreprises

**Délai d'accès :** entre quelques jours et quelques semaines selon la disponibilité des formateurs

**Accompagnement pédagogique :** Jennifer JOLLY, formatrice coach certifiée, certifiée outils Talent Insight, expérimentée dans les domaines du management et de la communication interpersonnelle, vous propose une pédagogie interactive autour d'autodiagnostic, exercices, mises en situations et jeux de rôles permettant d'intégrer, d'ancrer et d'évaluer les acquis. Le profil Talent Insight (D.I.S.C + WPMOT) est réalisé pour chaque participant et utilisé pendant la formation. Des exercices, mises en situations et jeux de rôles permettent d'intégrer et ancrer les acquis. Plus de 50% du temps consacré à la pratique.

**Accompagnement administratif :** Nous vous accompagnons dans vos demandes de prise en charge administrative post formation avec l'organisme de financement, sous réserve d'obtenir l'accord de prise en charge avant le début de la formation.

## L'itinéraire pédagogique :

### **La dimension DISC : outil de communication au quotidien**

Découvrir les 4 types de comportements selon le modèle DISC et savoir comment les reconnaître.

Découvrir les comportements de repli sous stress.

Identifier ses propres forces, points de vigilance et ceux de son équipe

Définir un plan de progrès en 3 points.

S'entraîner à faire passer son message dans la couleur de son interlocuteur.

Partager avec les autres membres de l'équipe sur la manière de mieux communiquer avec soi.

À partir de la roue de l'équipe, travailler sur les forces et faiblesses de l'équipe en place.

### **La dimension WPMOT : outil de compréhension des facteurs de motivation**

Découvrir les 6 facteurs de motivation qui expliquent le « pourquoi » du comportement mis en œuvre.

Comprendre les synergies entre DISC et facteurs de motivation du WPMOT.

Identifier ses forces et ses points de vigilance pour mieux communiquer et mieux coopérer.

S'entraîner à adapter son style de communication à chacun des profils dans son contexte professionnel quotidien.

À partir de la roue de l'équipe, travailler sur les forces et faiblesses de l'équipe en place.

**Le + de la formation :** Chaque participant reçoit un rapport personnel sur l'analyse de son profil Talent Insight (DISC + WPMOT).

Nombreux conseils et apports personnalisés du formateur, dont l'approche pédagogique est centrée sur la pratique et l'entraînement.

**Formation suivante conseillée :** Optimiser sa compétence communication et son approche assertive pour prévenir ou faire face au stress relationnel.

**Notre objectif de satisfaction :** un degré de satisfaction, sur l'ensemble de la formation, de 90%.

**Flexibilité :** cette formation est réalisable en sur-mesure (stage INTRA). Tarif ajustable selon la localisation et le contenu effectif.

**Accessibilité :** Les locaux mis à votre disposition ainsi que les méthodes pédagogiques sont adaptés, dans la mesure du possible, aux différents publics adultes ainsi qu'aux personnes en situation de handicap. Consulter notre site internet [www.ascentiel.fr](http://www.ascentiel.fr) à ce sujet.