



Réf M 06 - (MAJ 090124)

# MANAGER SON EQUIPE

## Devenir Manager Coach – module 3

### Pour qui ?

Toute personne désireuse de progresser dans sa capacité à développer l'autonomie, le potentiel et la performance de ses équipiers. **Pré requis** : avoir une expérience en management d'au moins 1 an et idéalement, avoir suivi les modules 1 et 2 de Manager avec efficacité.

### A l'issue de la formation le participant sera capable :

- ✓ D'identifier les spécificités de la posture de manager-coach
- ✓ D'intégrer les outils du coaching adaptés à ce rôle
- ✓ De savoir conduire un accompagnement, de la définition du contrat jusqu'à la clôture, en passant par des interventions pertinentes

**Durée : 5 jours dont 4 jours de formation et 1 jour de REX - Retour d'Expériences, 37 heures 30**

Date(s) - Horaires - Lieu : Nous contacter

Tarif : **2410.-€HT** par personne

**Délai d'accès** : Selon les places disponibles

**Accompagnement pédagogique** : le formateur est un expert reconnu dans le domaine du management d'équipes, du leadership et du coaching. Coach certifié AT Coaching à l'EATO de Lyon. Des techniques, des outils et des méthodes pour ancrer et évaluer les acquis, des tests et autodiagnostic, des exercices, des mises en situations et jeux de rôles (vidéoscopés et analysés) pour permettre l'expérimentation. **A l'issue de la formation, le formateur reste au service des participants, ainsi chacun peut le contacter pour lui exposer une problématique, une question, un témoignage.**

**Accompagnement administratif** : nous assurons la prise en charge administrative post formation avec l'organisme de financement.

**Flexibilité** : cette formation est réalisable en sur-mesure (intra entreprise), en journée ou demi-journée. Tarif ajustable selon la localisation et le contenu effectif.

**Suivi - Evaluation** : attestation de présence et de compétences (Article L.6353-1 du code du travail).

**Notre objectif de satisfaction** : un degré de satisfaction, sur l'ensemble de la formation, de 90%.

**Accessibilité** : Les locaux mis à votre disposition ainsi que les méthodes pédagogiques sont adaptées, dans la mesure du possible, aux différents publics adultes ainsi qu'aux personnes en situation de handicap. Consulter notre site internet [www.ascentiel.fr](http://www.ascentiel.fr) à ce sujet.

### L'itinéraire pédagogique :

**Se préparer à intégrer le rôle de manager-coach ou comment passer d'avoir du « pouvoir sur » à avoir du « pouvoir pour »**

Qu'est-ce que le coaching ?

Comprendre les concepts d'«entreprise libérée » et de manager-coach.

Savoir positionner le coaching parmi les différentes postures de management.

Apprendre à se positionner en + +

Comprendre le concept de position de vie et de jeux psychologiques.

Identifier les 6 pièges à éviter et ses propres risques.

### **Intégrer des concepts clés du coaching**

Intégrer la notion de contrat.

Connaître la roue du changement selon HUDSON.

Connaître les 6 zones d'intervention de Lenhardt.

Savoir utiliser la roue de l'autonomie pour positionner l'évolution de son équipier.

Connaître quelques éléments clé de la TOB (Théorie Organisationnelle de Berne) pour développer une lecture systémique pertinente des situations de coaching.

### **Apprendre à utiliser les outils du manager – coach**

Savoir utiliser la méthode RPBDC pour clarifier un objectif et contractualiser.

Pratiquer l'écoute sur 3 niveaux et savoir reformuler avec pertinence.

Savoir questionner avec puissance.

Savoir utiliser la confrontation.

Pratiquer la métaphore.

Intégrer les notions d'options.

Savoir donner des feedbacks constructifs et accompagner ses équipiers au quotidien.

Savoir clôturer un coaching.

**Le + de la formation** : formation réalisée par un coach certifié AT coaching de l'EATO de Lyon.

**Action suivante conseillée** : nous vous proposons de prévoir 3 séances de supervision d'1h30 pour chaque participant, pour l'accompagner dans l'ajustement de

son rôle de manager-coach. Ces séances ne sont pas  
inclues dans le prix ci-dessus