



# MANAGER SON EQUIPE

## Croître en leadership – module 2 Réf M 02 - (MAJ 090124)

### Pour qui ?

Toute personne désireuse d'améliorer ou de développer ses talents et pratiques de leader-manager. **Pré requis :** avoir une expérience en management d'au moins 1 an et idéalement, avoir suivi le module manager avec efficacité – module 1.

### A l'issue de la formation le participant sera capable de :

- ✓ Développer son aisance et son efficacité managériale et relationnelle
- ✓ Développer la confiance en soi et le charisme libérer son potentiel de leader
- ✓ Croître en Leadership

Durée : **5 jours, 35h**

Dates :

session 1 : **18.19 janvier, 08.09 29 février**

session 2 : **07.20.21 novembre 04.05 décembre**

Lieu : Archamps ou Cluses

Prix : **2.505.- € HT** par personne en inter entreprises (repas de midi compris)

**Délai d'accès :** Selon les places disponibles

**Accompagnement pédagogique :** le formateur est un expert dans le domaine du management des hommes et des équipes et du leadership, reconnu dans son domaine de compétence. Des techniques, des outils des méthodes pour ancrer et évaluer les acquis, des tests et autodiagnostic, des exercices, des mises en situations et jeux de rôles (vidéoscopés et analysés) pour permettre l'expérimentation. **A l'issue de la formation, le formateur reste au service des participants ainsi chacun peut le contacter pour lui exposer une problématique, une question, un témoignage.**

**Accompagnement administratif :** nous assurons la prise en charge administrative post formation avec l'organisme de financement.

**Flexibilité :** cette formation est réalisable en sur-mesure (intra entreprise), en journée ou demi-journée. Tarif ajustable selon la localisation et le contenu effectif.

**Suivi - Evaluation :** attestation de présence et de compétences (Article L.6353-1 du code du travail).

**Notre objectif de satisfaction :** un degré de satisfaction, sur l'ensemble de la formation, de 90%.

ainsi que les méthodes pédagogiques sont adaptées, dans la mesure du possible, aux différents publics adultes ainsi qu'aux personnes en situation de handicap. Consulter notre site internet [www.ascentiel.fr](http://www.ascentiel.fr) à ce sujet.

### L'itinéraire pédagogique :

#### **Mieux se connaître - Mieux interagir – Prévenir les conflits**

Découvrir son profil de personnalité selon le modèle D.I.S.C. Success Insights (4 couleurs) et savoir comment mieux interagir avec les autres. Intégrer la notion « d'économie » des signes de reconnaissance et augmenter sa puissance de Leader, en gérant des signes de reconnaissance positifs et négatifs.

Grâce à l'Analyse Transactionnelle, apprendre à mieux gérer ses relations au quotidien avec son **entourage pour mieux coopérer**

Comprendre les mécanismes qui conduisent aux conflits, pour mieux les prévenir et les gérer.

#### **Croître en leadership**

Réaliser un diagnostic de ses forces et de ses faiblesses en tant que LEADER grâce à un 360°. Établir un plan de progrès individuel.

#### **Gérer le changement**

Intégrer toutes les composantes du changement pour bien le gérer.

Intégrer les notions de types de changement, étapes et freins.

Savoir mettre en place une stratégie d'accompagnement du changement.

#### **Apprendre à réguler son stress**

Comprendre les mécanismes du stress. Savoir identifier les phases d'alarme, d'adaptation, d'épuisement et leurs conséquences. S'entraîner à mieux réguler le stress en adoptant différents outils et stratégies.

**Le + de la formation :** réalisation d'un diagnostic Leadership 360°. **Réalisation de son profil DISC Success Insights.** Un module pour apprendre à réguler son stress.

**Nos clients témoignent :** « *indispensable après avoir suivi le niveau 1 pour se perfectionner dans son rôle de leader. Toujours très intéressant et riche en exemples et exercices pratiques. Sur ce module, approfondir la dimension relationnelle est un plus.* (Alain M)

**Formation suivante conseillée :** l'approche assertive pour prévenir ou faire face au stress relationnel.